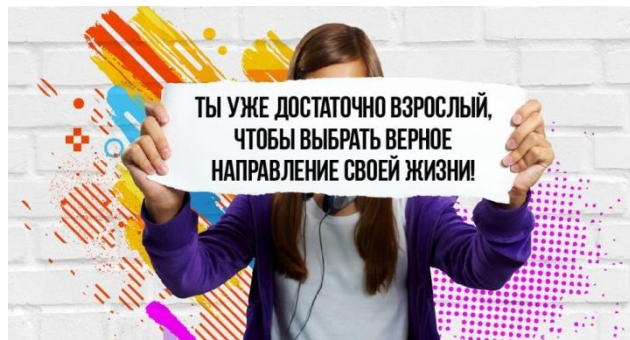


КАЙФ - ДАНЬ НЕ МОДЕ, А СМЕРТИ



- **Наркомания** – это болезнь без стадии полного выздоровления. Слово «наркомания» происходит от двух греческих слов: «*нарко*» - оцепенение и «*мания*» - сильное пристрастие.
- **Наркотик** – вещество растительного или синтетического происхождения, действующее на центральную нервную систему и вызывающее различные ощущения – от психического благоденствия, успокоения, эйфории и психомоторного возбуждения до явного опьянения, оглушенности и наркотического сна, *приводящего порой к смерти.*
- **Любое вещество**, вызывающее наркотический эффект, сложнейшим образом *изменяет многие функции организма*, и в первую очередь – центральной нервной системы.
- **Даже однократный прием** такого вещества *ведет к глубоким стойким нарушениям* обменных процессов в головном мозге, изменениям в эндокринной системе и во внутренних органах.
- **Самое страшное** – это то, что **наркотики вызывают патологию наследственного аппарата.** *Во-первых*, у родителей, употребляющих наркотики, не исключено рождение детей с физической или умственной патологией. А *во-вторых*, наркомания может передаваться по наследству, как ни одна другая приобретённая болезнь.
- **Наркотики требуют денег, и очень больших.** Наркоман же готов на все, чтобы снять «ломку», - на грабёж, на убийство - лишь бы добыть «дозу».

- **Ранняя смерть наркомана** – явление обычное, редко кто доживает до 40. Причина смерти, как правило, - передозировка наркотиками (остановка дыхания и сердца), истощение или самоубийство.
- Нередко такие люди погибают от «присоединившегося» заболевания внутренних органов – **рака, туберкулеза, воспаления легких, от поражения нервной системы** – центральной и периферической, возможны поражения и спинного мозга.

МИФ

Наркотики раскрашивают краски серые будни, привносят в жизнь что-то новое, необычное.

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит, озлобленность, агрессия, депрессия....

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устранился от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному... Таким образом, проблемы только усугубляются.

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же **срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.**

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: «**Мне это не нужно**», «**Я не хочу вредить здоровью**», «**Это опасно для меня**».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «**НЕТ**» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.