Виртуальная выставка
«Наркотикам - НЕТ!»

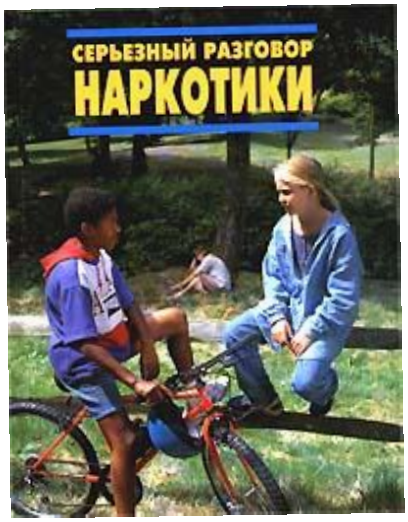
Весь мир ведет борьбу с наркобизнесом, стараясь, прежде всего, ограничить доступность наркотиков. Производство, хранение и торговлю наркотиками во всех странах относят к уголовным преступлениям. В большинстве государств, в том числе и в России, имеются специальные подразделения по борьбе с наркобизнесом. Однако опыт показывает, что одними законами и запретами решить эту проблему нельзя, поскольку не учитывается следующее. Во-первых, пока на наркотики существует спрос, всегда находятся поставщики, предлагающие это зелье. Но если научить людей обходиться без одурманивающих средств, само по себе исчезнет и их немедицинское потребление. Во-вторых, нельзя не учитывать, что наркотики не могут исчезнуть навсегда, так как они довольно широко используются в медицине как обезболивающее средство и как препараты для лечения тяжелых психических заболеваний. Следовательно, нужно научить людей жить в мире, где есть наркотики, но не употреблять их. А для этого необходима всеобщая грамотность (своего рода «ликбез») в области наркологии.

Наркотики (от греческого narke — оцепенение; narkotikos — приводящий в оцепенение) — это сильнодействующие природные (в основном растительные), а также синтетические вещества, парализующие деятельность центральной нервной системы, вызывающие искусственный сон, иногда — неадекватное поведение и галлюцинации, а при передозировке — потерю сознания и смерть.

Мировой исторический опыт доказывает: одним лишь изданием указов, ограничивающих потребление алкоголя, табака, наркотиков и их суррогатов, решить проблему вряд ли удастся.

Снижение спроса на наркотики и другие психоактивные вещества (ПАВ) может быть достигнуто в результате профилактических занятий, которые необходимо проводить уже в старших группах детских садов, а затем в школах, средних и высших учебных заведениях, на предприятиях, в воинских подразделениях.

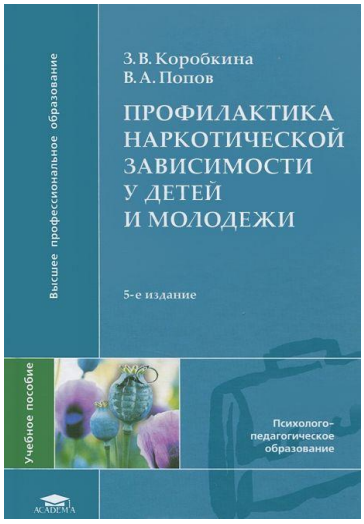
В предлагаемых учебных пособиях подробно описываются негативные воздействия различных ПАВ на организм человека, а также методы проведения профилактической работы по преодолению алкоголизма, наркомании, токсикомании и никотиномании.



Брайен, Д. Наркотики / Дж. Брайен. – М. : Махаон, 1998. – 32 с. : ил. – (Серьезный разговор).

В чем опасность наркотиков? Что такое наркотическая зависимость? Какие люди принимают наркотики? Как воздействуют наркотики?Книга "Наркотики" приглашает детей к доверительному разговору на эту непростую тему. Жизненные истории, приключившиеся с подростками, героями этой книги, лучше многочисленных назиданий старших помогут детям сделать правильные выводы.Автор книги, Дженни Брайен - журналистка, пишущая на медицинские темы, ее материалы регулярно появляются в газетах и журналах.Несколько ее книг уже вышли в свет. С цветными иллюстрациями.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.



Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи / З. В.Коробкина, В. А. Попова. – 2-е изд., испр. – М. :Academia, 2004. – 192 с. – (Высшее учебное образование : педагогические специальности).

В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодежью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления. Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодежи в образовательной среде и семье. Изложена сущность первичной, вторичной и третичной профилактик наркозависимости, обеспечивающих достижение положительного результата при использовании социальных, педагогических, медицинских и законодательных мер.Может быть полезна педагогам, родителям, всем интересующимся данной проблемой. Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Как бросить наркотики. - М. :Эксмо, 2007. – 256 с.

Все знают, какой разрушительный вред наносят организму человека наркотики, и тем не менее каждый год все большее число людей становится наркозависимыми. Данная книга содержит подробное описание причин и механизма возникновения наркотической зависимости, ее признаков и стадий. Рассматривает известные на сегодняшний день методы лечения наркомании, предлагаемые в клиниках и

наркологических центрах, таких, как методы Маршака и Назаралиева, программа «Детокс», гемосорбция, гипноз, иглорефлексотерапия и другие. Книга поможет как тем, кто решил справиться с наркотической зависимостью, так и их близким.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Кольцова, О. Психология работы с наркозависимыми / О. В. Кольцова. – СПб. : Речь, 2007. – 160 с. - (Психологический практикум).

В книге дается обзор основных понятий о феномене наркозависимости, описание практики психологической помощи наркопотребителям на этапах лечения и реабилитации. Показана тактика настраивания наркозависимых к отказу от наркотиков. Описана методика сбора данных о пациентах реабилитационного центра для статистического анализа характерных последствий наркопотребления. Приводятся результаты психологической диагностики, отражающие динамику изменения личности во время систематического приема наркотиков и в период устойчивой ремиссии. Книга предназначена для психологов, специалистов по социальной работе, социальных работников. Обсуждаемые темы могут быть интересны не только специалистам, но и широкому кругу энтузиастов, включенных в борьбу против наркоэпидемии.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Лисецкий, К. С. Психология и профилактика наркотической зависимости / К. С. Лисецкий, Е. В. Литягина. – Самара. : Бахрах-М, 2008. – 224 с. – (Психология и профилактика наркотической зависимости).

Данная работа представляет собрание новейших идей в области профилактики наркомании и других видов негативной зависимости. Может быть использована в качестве учебного пособия для студентов-психологов и социальных педагогов, а также студентов, изучающих дисциплину "Профилактика негативных зависимостей". Представляет интерес для специалистов, осуществляющих профилактику наркомании, руководителей образовательных учреждений, работников социально-психологических центров "Семья" и всех воспитывающих взрослых.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Ципорина, И. В. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках / И. Ципорина, Е. Кабанова. – М. :Аст-Пресс, 2008. – 288 с. – (Практическая психология для подростков).

Наркотики - одна из самых страшных напастей, подстерегающих подростка, когда только происходит становление личности. Неокрепший организм легко привыкает к кайфу, но сладкие грезы длятся недолго: химические вещества разрушают тело и душу, не дают жертве вырваться из замкнутого круга. Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой "чумы" нашего времени? На эти и другие вопросы вы получите ответ в нашей книге.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учебное пособие для студ.высш.учеб.заведений / Н. С. Сирота, В. Ялтонский. – М. : Академия, 2009. – 179 с.

В учебном пособии изложены теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, а также профилактики этих заболеваний; особое внимание при этом уделено практической работе, представлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т.п. Книга может быть использована врачами-наркологами и психотерапевтами.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы, читальный зал ЦГБ.

Свищёва, Т. Я. Наркомания стучится в каждый дом : профилактика и лечение / Г. Я. Свищёва. – СПб. : Диля, 2009. – 416 с.

Представленная книга не предлагает панацеи или чудодейственной пилюли для избавления от всех вредных привычек за один прием. Однако она настраивает на борьбу с наркозависимостью, будь то героин, алкоголь или никотин, окоторых здесь также будет рассказано, и предлагает достаточно разнообразный выбор

лечебно-оздоровительных методов и средств, которые помогут осознать, что избавиться от пагубных привычек не только нужно, но и возможно.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Колесов, Д. В. Антинаркотическое воспитание : учебное пособие / РАО МПСИ ; Д. В. Колесов. – 5-е изд., стереотип. – М. : МПСИ ; Воронеж : МОДЭК, 2009. – 224 с. – (Библиотека педагога-практика).

Читатель найдет в предлагаемой книге ответы на вопросы о сущности наркомании и токсикомании, об особенностях их формирования и развития, о природе предрасполагающих к заболеваниям факторов, о мерах борьбы с наркотической заразой, включая общественную профилактику и профилактику в семье. Книга предназначена для учителей и родителей.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ

Николаева, Л. П. Уроки профилактики наркомании в школе : пособие для учителя / РАО МПСИ ; Л. П. Николаев, Д. В. Колесов. – 2-е изд., стереотип. – М. : МПСИ ; Воронеж : МОДЭК, 2009. – 64 с. – (Библиотека психолога).

Главная цель данной книги - предоставить учителю методологию профилактики наркомании в школьной среде. Подробно разработанные уроки, ориентированные на учащихся младших, средних и старших классов, позволяют выработать у школьников отрицательное отношение к наркогенным веществам и последствиям их употребления и сформировать у детей и подростков внутренние антинаркологические защитные барьеры. В книге приведен краткий словарь терминов.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Каспаревич, А. (Диакон). Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков :деКодирование на свободу / А. (Диакон) Каспаревич. - СПб. : Питер, 2011. - 320 с. : ил.

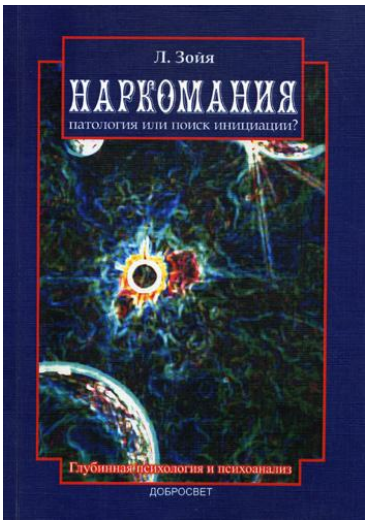
Книга-путешествие, которую вы взяли в руки, не заменит врача, психолога, духовника, но ответы на многие вопросы, которые хотелось задать этим специалистам, вы отыщете сами. Ваш путь наполнится красотой и светом: именно в этом заключена

гениальность жизни. Так случается, что встреча с болезненной зависимостью один на один вдруг усложняет многое. Какая разница, повезло ли наркотику и он стал легальным, как табак и алкоголь, или он находится в подполье? Главное, чтобы знали вы: золотой ключик от ворот, ведущих в царство Свободы, сжимает ваша рука. Вперёд!

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Кульчитский, Г. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков / Г. Кульчитский. – М. :Эксмо, 2012. – 240 с. – (Инструкция для родителей от главного нарколога : Евгений Брюн).

Девяностые годы прошлого века запомнились многим. Кому-то они принесли богатство, кому-то бедность. Но все оказались равноправными перед общей напастью - захлестнувшей страны СНГ наркоманией. В этой книге, изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку.



Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Зойя, Л. Наркомания : патология или поиск инициации? / Л. Зойя. – М. : ДОБРОСВЕТ : КДУ, 2013. – 208 с.

Отношение к проблеме наркотиков и наркозависимости в западном обществе значительно изменялось в течение второй половины XX века. От поэтизации темы, характерной для богемы середины века, к протестным культурам 60-х и 70-х, до современного представления о наркомане как маргинале, отторгнутом обществом. Однако под каким бы предлогом ни приходил бы человек к наркотику, в результате он вынужден был либо искать лечения, либо погибнуть. Давно было известно, что наркомания не сводится исключительно к проблеме физиологической зависимости от наркотика. О глубинных причинах возникновения наркомании и аналитических способа борьбы с ней написана работа Л. Зойа. В дополнение к ней, читатель найдет обширную статью Юлии Власовой, практикующего аналитика, работающего с наркоманами в России. Представленные точки зрения и практические рекомендации будут равно интересны и практикующему психологу и читателю, размышляющему о культурных установках современного общества. Быть может, приведенные здесь соображения помогут кому-то избежать пагубного погружения в мир наркотика.

Место хранения – абонемент отраслевой литературы ЦГБ.

Обзор подготовила библиотекарь читального зала ЦГБ Рязанова Е. С.