

## Говорите правильно: в Год экологии без слов-паразитов и словесного мусора 12+



Жил-был этот, как его,  
Ну, значит, и того,  
Жило это самое  
Со своею мамою.  
Был еще один чудака –  
Это, в общем, значит так,  
И его любимый зять.  
Звали зятя - так сказать.

А жену-то звали ну...  
А соседа звали это...  
А его родители –  
Видишь ли  
И видите ли...  
А еще какой-то э-э-э  
Жил на верхнем этаже...  
И дружили они все...  
Ну и значит, и вообще.

Это весёлое стихотворение Эммы Мошковской отлично проиллюстрировало, как слова-паразиты засоряют нашу речь.

Паразит – организм, который питается за счет других живых организмов. Так и слова-паразиты поедают смысл сказанного. Они питаются нашей речью. Вспомните, как нелегко слушать человека, когда он сыплет такими мусорными словами. Слова-паразиты – совершенно пустые слова. Они сбивают ритм речи, мешают её пониманию. Сам человек, имеющий в своей речи слова-паразиты, их не замечает. А мы, слушатели, устаем и изнемогаем.

Слова-паразиты, несомненно, заслуживают того, чтобы объявить им войну. Если кто-то из вас имеет такую привычку, мы рекомендуем срочно провести генеральную чистку и дезинфекцию своей речи. И вот несколько советов, как это сделать:

- 1. Попробуйте записать свою речь на диктофон.** Потом включите и послушайте, как вы говорите. Обратите внимание, сколько ненужных слов и междометий, лишних звуков вы производите.
- 2. Следите за своей речью.** Единственный человек, который слышит каждое ваше слово и может контролировать вас 24 часа 7 дней в неделю, – это вы сами. Поэтому самый первый шаг на пути к чистой речи без слов-паразитов – неусыпная самодисциплина.
- 3. Помощь друга.** Когда собственные силы на исходе, попросите близких вам людей следить за тем, что и как вы говорите.
- 4. Репетиции.** Тренируйтесь произносить длинные тексты. Можно делать это перед зеркалом или благодарными слушателями из числа родственников, равнодушных к вашей борьбе за чистоту собственной речи.
- 5. Чтение и слушание.** Читайте высококачественную литературу и затем попытайтесь пересказать отрывок из какого-либо произведения близким к оригиналу языком. Такой метод развивает навыки восприятия информации на слух и запоминания новых, правильных и красивых, слов.

Человек, способный ясно и чётко выражать мысли без слов-паразитов, вызывает уважение. И ещё: очищая свою речь от «мусора», вы очищаете и свои мысли.