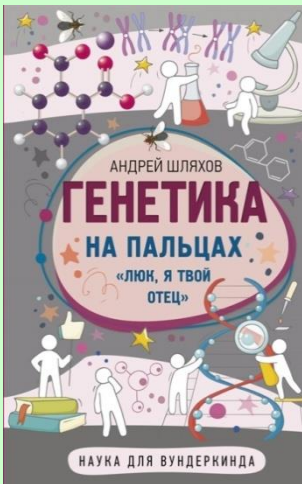


Топ-10 научно-популярных книг



Шляхов, А. Л. Генетика на пальцах: «Люк, я твой отец» / Андрей Шляхов. – Москва : АСТ, 2022. – 288 с. : ил. – (Наука для вундеркинда).

Генетика – непростая наука, но очень интересная и увлекательная. А если начинать с основ и постепенно идти к изучению более сложного материала, то она не покажется такой уж сложной. Книга Андрея Шляхова знакомит читателя с основами генетики и многочисленными способами её практического применения.

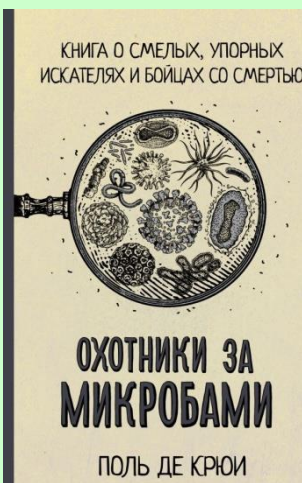
Шубин, Н. Внутренняя рыба. История человеческого тела с древнейших времен до наших дней / Нил Шубин; перевод с английского Петра Петрова. – Москва : Астрель, 2010. – 304 с. – (Элементы).

Удивительный мир эволюции таит в себе множество тайн и загадок. Нил Шубин, профессор анатомии, известный палеонтолог, предлагает читателю совершить увлекательное путешествие к её истокам и посмотреть, как на протяжении трех с половиной миллиардов лет формировалось и совершенствовалось тело человека.



Крюи, Поль де. Охотники за микробами: книга о смелых, упорных искателях и бойцах со смертью / Поль де Крюи. – Москва : АСТ, 2021. – 448 с. – (Просто о необычном и сложном).

В книге рассказывается о работе ученых, посвятивших свою жизнь изучению микробиологии. Поль де Крюи излагает все максимально просто, что делает книгу понятной и доступной для каждого читателя.



Тарасова, А. Сам себе финансист: как тратить с умом и копить правильно / Анастасия Тарасова. – Москва : Альпина Пабlishер, 2019. – 186 с.

Умение распоряжаться своими финансами, было и



остаётся актуальным во все времена. Получить представление о личном бюджете, активах и пассивах, инвестициях и многом другом можно из книги финансового консультанта Анастасии Тарасовой.



Эндерс, Д. Очаровательный кишечник: как самый могущественный орган управляет нами / Д. Эндерс. – Москва : Эксмо, 2020. – 336 с.

В этой книге легко и увлекательно рассказывается о том, как влияет работа кишечника на весь организм, о микрофлоре кишечника, вредителях, хороших бактериях и многом-многом другом. Сложно оторваться, не дочитав до конца. Вы наверняка найдете для себя новую интересную информацию.

Борстель, Й. Х. фон. Тук-тук, сердце! Как подружиться с самым неутомимым органом и что будет, если этого не сделать / Йоханнес Х. фон Борстель. – Москва : Э, 2017. – 256 с.

Всё о работе сердца доступно и понятно. Кардиолог Йоханнес Хинрих фон Борстель написал книгу, в которой рассказал не только о болезнях сердца, но и о том, как их избежать. Даже известные рекомендации по сохранению здоровья подаются так интересно, что непременно хочется их соблюдать, а от вредных привычек отказаться вовсе.



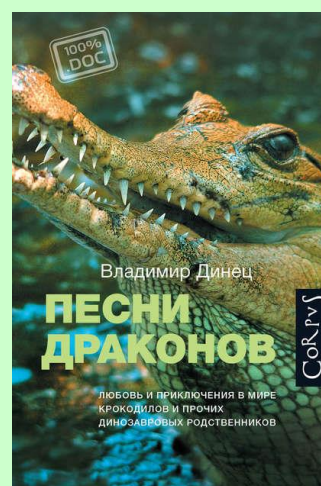
Актипис, А. Клетка-предатель. Откуда взялся рак и почему его так трудно вылечить / Афина Актипис. – Москва : Бомбора : [Эксмо], 2022. – 288 с. : ил.



Афина Актипис, эволюционный биолог и биолог-онколог, предлагает новый взгляд на рак и его лечение. В своей книге она рассказывает, когда и вследствие чего появились онкологические заболевания, почему рак всегда сопровождал многоклеточные формы жизни и развивался параллельно с ними, как он ведет себя в организме и

можно ли его контролировать.

Динец, В. Песни драконов. Любовь и приключения в мире крокодилов и прочих динозавровых родственников / Владимир Динец. – Москва : АСТ :



CORPUS, [2015]. – 496 с.

Известный зоолог Владимир Динец, автор популярных книг о дикой природе и путешествиях, увлекает читателя в водоворот невероятных приключений. Эта книга – тройное путешествие: экстремальный вояж по экзотическим уголкам планеты, экскурсия в неведомый, полный сюрпризов мир крокодиловых и поиск настоящей любви на необычном жизненном пути.



Уэстаби, С. Хрупкие жизни: истории кардиохирурга о профессии, где нет места сомнениям и страху / Стивен Уэстаби. – Москва : Бомбора : [Э], 2018. – 352 с.

Автор книги – кардиохирург профессор Стивен Уэстаби рассказывает о трудностях экстренных операций, об эмоциональной нагрузке, о борьбе за жизнь пациента. Он пишет о коллегах, с бесконечным уважением к пациентам описывает медицинские истории. Эта книга будет интересна не только будущим врачам, но и всем, кому небезразлична тема медицины и здоровья.

Левицкий, М. М. Увлекательная химия. Просто о сложном, забавно о серьезном / Михаил Левицкий. – Москва : АСТ : Астрель, 2008. – 448 с. : ил.

Кому-то химия даётся легко, а кто-то буквально мучается с ней. И тем, и другим будет интересно прочесть книгу, написанную простым и доступным языком, вдохновляющую на изучение химии, на раскрытие красоты и своеобразия этой науки. Сочетание химии с гуманитарными дисциплинами представляет собой наиболее веселую часть повествования.



Апалькова Светлана, библиотекарь абонементов отраслевой литературы Центральной городской библиотеки имени А. С. Пушкина.