

40 лет (1983) со дня рождения Шамрая Александра Николаевича, тренера ФОЦ «Олимп-2», мастера спорта международного класса по кикбоксингу в разделе фул-контакт.



Шамрай Александр Николаевич рано начал заниматься спортом, тренировался у кикбоксера, мастера спорта РФ Кузнецова Юрия Анатольевича и добился выдающихся результатов на боксёрском ринге. Чемпион мира по кикбоксингу 2009 года, победитель Кубка мира 2004, 2009, 2012, 2013 годов, серебряный призёр этих соревнований 2010 года среди любителей. Трёхкратный чемпион Европы (2008 год - г. Варна, Болгария, 2010 год - г. Лутраки, Греция, 2012 год - г. Бухарест, Румыния). Восьмикратный чемпион Российской Федерации.

Член сборной команды России с 2006 г. и практически постоянный участник соревнований по кикбоксингу в статусах чемпионов Европы и мира в любительском спорте. Серебряный призёр чемпионата мира 2013 г. (Турция).

В 2009 году А. Н. Шамрай выходил на ринг и соревновался на чемпионате мира среди кикбоксеров-профессионалов, и стал обладателем серебряной медали.

Успешно сочетает спортивные занятия и участие в российских и международных соревнованиях с тренерской работой. В 2010 году на базе ФОЦ «Олимп-2» открыта школа кикбоксинга А. Н. Шамрая, в которой на безвозмездной основе занимаются 60 юных спортсменов в возрасте от 10 до 15 лет.

В своей тренерской концепции А. Н. Шамрай опирается на постулат о том, что для того, чтобы стать мастером боевых искусств, нужно не только физическое развитие, но умственное и духовное развитие в том числе. Наряду с овладением техникой кикбоксига, его тонкостями и премудростями делает серьёзный упор на функциональную подготовку своих учеников, включающую использование методики других видов спорта. Основные направления: профессиональный тренинг, групповые тренировки по кикбоксингу: функциональная и аэробная тренировки, групповые программы «Body Combat», «Power Mix».

Шамрай Александр Николаевич - Заслуженный мастер спорта России, чемпион мира, 3-кратный чемпион Европы, 8-кратный чемпион России.