



Виктор Франкл (1905–1997) – австрийский психиатр и психолог. Автор книги «Сказать жизни «Да!»

Он испытал на себе весь трагизм столетия. Почти всю жизнь он прожил в Вене – в центре Европы, где произошло несколько революций, две мировые войны, холодная война в течение сорока лет между Европой и Россией.

Психолог, прошедший концлагерь, будучи узником, оказывал психологическую помощь заключенным. В основе книги лежат утверждения, что в любой ситуации есть выбор, где человек сам принимает решение. Франкл пытался находить смысл жизни в лагере в бесконечных мысленных беседах с женой, в дорогих для него жизненных воспоминаниях, в окружающей природе, внушая эту способность другим узникам. Чем больше человек забывает себя, – отдавая себя служению важному делу или любви к другому человеку, – тем больше он реализует себя. Франкл сумел выжить в этом аду и помог многим пересмотреть жизненные ценности. Это произведение легло в сюжет художественного фильма «Рай» (реж. А. Кончаловский), который недавно был показан по телевидению.