

*Муниципальное учреждение культуры
«Новомосковская библиотечная система»
Центральная городская библиотека*

**STOP
TERRORISM**

ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!

*Информационные рекомендации
для детей и подростков
по противодействию терроризму*

2014

Террористическая угроза – это каждодневная реальность, с которой нельзя смириться и к отражению которой надо быть всегда готовыми. Активная гражданская позиция каждого – необходимое условие успешного противостояния террористам. У всех нас общий враг, и бороться с ним мы все – государство, правоохранительные органы, специальные службы, общество – должны сообща. Для этого каждый должен знать, как вести себя при обнаружении подозрительного предмета, при угрозе и во время теракта, к чему следует быть готовым, что можно и чего нельзя делать ни при каких обстоятельствах. Это так же важно, как знать правила оказания первой медицинской помощи. Мы хотели бы дать вам несколько советов, используя которые, вы всегда будете в безопасности.

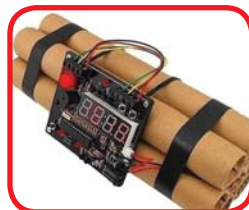
Из этого буклета вы узнаете, как следует вести себя в случае теракта или его угрозы, чтобы спасти свою жизнь и жизнь ваших близких.

И еще вот что, ребята. С угрозой террористических актов ни в коем случае нельзя шутить. Уже было много случаев, когда не выучивший урока лентяй звонил в милицию и... предупреждал о взрыве собственной школы. Поиски несуществующей бомбы, эвакуация людей, привлечение специалистов не только стоят очень больших денег, но и отвлекают внимание спецслужб от настоящей угрозы. Между прочим, «телефонных террористов» (так называют тех, кто угрожает по телефону несуществующими бомбами), как правило, ловят, каким бы телефоном они ни пользовались. А оплачивать работу спецслужб вынуждены родители «шутников». Будьте разумны, и это уберезет вас от множества проблем.

ЧТО ТАКОЕ ТЕРРОРИЗМ?

Терроризм — это одно из самых страшных преступлений. Бандиты совершают его, чтобы добиться своих преступных целей. Для этого они нагнетают страх в обществе и совершают насилие над ЛЮДЬМИ. Все террористы — преступники, и после того как они попадают в руки стражам порядка, их судят и сажают в тюрьмы.

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом — терроризмом, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовым. Мы расскажем вам о том, что делать, если теракт все же произошел.



БУДЬ ОСТОРОЖНЫМ!

Мишенью для террористов чаще всего являются правительственные здания, аэропорты, крупные магазины, электростанции, школы, транспортные средства, места проведения массовых мероприятий. Поэтому, посещая такие места, нужно быть внимательным и обращать внимание на всё подозрительное. Помните, что террористические акты бывают нескольких видов: это захват заложников, угоны транспортных средств, взрывы, угроза применения насилия.



НАБОР ПРЕДМЕТОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ!

В вашей семье всегда должен храниться специальный набор предметов первой необходимости. В нем должна быть аптечка (набор лекарств, бинтов), запас свежей воды и долгохранящиеся продукты, радио, фонарик, новые батарейки. Все это должно быть компактно упаковано, лучше всего в сумку, которую будет удобно носить. В случае бедствия, это поможет и вам и вашим родителям. Вы сможете мгновенно эвакуироваться, имея с собой все необходимое. Помните, что набор предметов первой необходимости вашей семье, скорее всего, не понадобится, но лучше быть готовым. Главное, чтобы его было легко нести.



СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН

Вашей семье следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потеряться, если вдруг что-то произойдет, когда вы будете далеко от дома, например, в школе или у товарища, ваши родители на работе, а сестренка или брат — в детском саду.

Составлять план необходимо всей семьей. Для этого нужно сесть и обсудить, какие происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым, что делать, если начнется эвакуация из здания или из вашего микрорайона. Необходимо договориться всей семьей о том, где встречаться после эвакуации. Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся ваши родственники.

ЕСЛИ РЯДОМ С ВАШИМ ДОМОМ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

Если вы услышали звук взрыва или сигнал тревоги, возьмите только документы, теплую одежду и выходите. Идите по улице осторожно, не задевайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода. Если вы остались в поврежденном здании, не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, зажигалками и т. д.). Экстренный выход из здания возможен только по балконам, наружным стационарным, приставным и выдвижным лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам или с помощью связанных простыней чрезвычайно опасно. Недопустимо прыгать из окон здания выше третьего этажа. Если вы оказались под обломками, убедитесь в том, что вы не получили серьезных травм. Для того чтобы оценить размер травмы, должно пройти время. Если вы в порядке, постарайтесь оказать первую помощь другим пострадавшим.

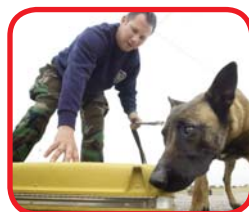
ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ ЗВУКИ СТРЕЛЬБЫ

Если вы дома, немедленно отойдите от окна и лягте на пол. Не поднимайтесь выше подоконника. Укройте ребенка. Если ребенок дома один и услышал звуки стрельбы, он должен вызвать полицию, не подходить ни к окнам, ни к дверям. При этом даже спустя время он не должен открывать дверь, даже если там говорят, что это полицейские. Если стреляют на улице, немедленно переместитесь за укрытие (угол дома, клумба, остановка). Если ничего поблизости нет, лягте на землю, закройте голову руками. Не поднимайтесь с земли, пока стрельба не прекратится. Если вы ранены, старайтесь как можно меньше двигаться — это уменьшит кровопотерю.



ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕКТ

Сохраняйте спокойствие. Отойдите на безопасное расстояние. Незамедлительно позвоните по телефонам 01, 02, сообщите о подозрительном предмете официальному лицу – водителю, проводнику, стюардессе, сотруднику охраны, руководителю организации. При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт. Дождитесь сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета. НЕЛЬЗЯ трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет, пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета, допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

Задерните шторы на окнах. Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, непортящиеся продукты питания). Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации. Держите постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку. Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды.

Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи. Уберите с балконов и лоджий легко воспламеняющиеся материалы. Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости. Избегайте мест скопления людей.



ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

Если вы оказались в заложниках, надо помнить следующее: возможность скрыться с места захвата есть только в первые минуты теракта. Если рядом с вами нет террористов, если вас никто не видит, и вы можете скрыться, нельзя стоять на месте, следует как можно скорее убежать с места захвата. Нельзя кричать, высказывать свое возмущение, громко плакать. Надо быть готовым к тому, что вам могут не давать есть и пить. Поэтому надо экономить силы. Делайте простые физические упражнения: напрягайте мышцы рук и ног, шевелите пальцами. Не делайте резких движений. Если вы поняли, что начался штурм, старайтесь держаться дальше от окон, дверей, от террористов. Ни в коем случае не хватайтесь за брошенное террористами оружие! Если террорист угрожает вам оружием, надо выполнить все его требования, потому что ваша главная задача — спасти свою жизнь. Если раздаются хлопки, надо упасть на пол, закрыть глаза, не тереть их, закрыть голову руками и ждать, пока спасатели не выведут вас из здания.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА АВИАТРАНСПОРТЕ

По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета. Сократите до минимума время прохождения регистрации. Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу. Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение. Обсудите с членами семьи действия в ситуации по захвату самолета. Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта. В случае нападения на аэропорт используйте любое доступное укрытие. Падайте даже в грязь, не бегите. Закройте голову и отвернитесь от стороны атаки. Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.



ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т. п. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия: возьмите личные документы, деньги, ценности, отключите электричество, воду и газ, окажите помощь в эвакуации пожилых и больных людей, обязательно закройте входную дверь на замок — это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.



БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

Избегайте больших скоплений людей. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Не держите руки в карманах. Не поднимайтесь на цыпочки. Освободитесь от любой сумки на длинном ремне и шарфа. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, “выныривайте”, резко оттолкнувшись от земли ногами. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Рекомендательный список по теме «Вместе против террора!»

1. Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма / Е. А. Кошкина, Ш. И. Спектор, В. Г. Сенцов, С. И. Богданов. — М.: ПЕР СЭ, 2008. — 288 с.
2. Иванич, Ю. Наркотики и терроризм : паутина зла / Ю. Иванич. — М.: Вече, 2005. — 464 с.
3. Ципоркина, И. В. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках / И. В. Ципоркина, Е. А. Кабанова. — М.: АСТ-Пресс Книга, 2008. — 288 с.
4. Профилактика наркомании в общеобразовательном учреждении : система работы, методические рекомендации, разработка мероприятий. — М.: Глобус, 2009. — 250 с. — (Воспитательная работа).
5. Брегеда, В. Размышления об истоках терроризма / В. Брегеда // Русский дом. — 2013. — № 11. — С. 12-13.
6. Будьте внимательны // Опасный возраст. — 2012. — № 4. — С. 10.
7. Гадельшин, И. Ответственность за заведомо ложные сообщения о терактах / И. Гадельшин // Основы безопасности жизни. — 2013. — № 4. — С. 16-18.
8. Глотов, Е. Н. Химическая угроза терроризма / Е. Н. Глотов, Л. Р. Шарифуллина // Основы безопасности жизни. — 2013. — № 2. — С. 48-52.
9. Каверина, О. П. Антитеррор. Правила поведения : конкурсно-познавательная программа / О. П. Каверина // Последний звонок. — 2012. — № 12. — С. 23.
10. Каклюгин, Н. Молодежь и новые формы химической зависимости. Русский крест / Н. Каклюгин // Пока не поздно. — 2013. — № 8. — С. 4.
11. Карнизова, Н. В. Терракт: как себя вести : материал, рассказывающий о поведении при терактах / Н. В. Карнизова // Остерегайся, береги свою жизнь! : сборник сценариев и занимательных уроков по ОБЖ / ред.-сост. И. В. Зайцева; ред. М. В. Соклакова. — М.: Либерия-Бибинформ. — 2012. — Вып. 22. — С. 18-20.
12. Малышева, О. Л. Ваххабизм как вызов национальной безопасности России / О. А. Малышева // Социально-гуманитарные знания. — 2011. — № 3. — С. 225-238.
13. Тимофеев, А. Нарковойна против России / А. Тимофеев // Бюллетень «Нарком». — 2013. — № 4. — С. 9-15.
14. Право на жизнь [Электронный ресурс]: наркотик — знак беды. — М.: Кварт, 2010. — 1 DVD. — формат 4:3. — (Профилактика наркомании в подростковой среде).

*Мы надеемся, что приведенные выше предостережения,
напоминания и несложные советы
помогут вам и вашим близким
сохранить здоровье, умело и правильно действовать
в сложных ситуациях*

**УЗНАВ О
ГОТОВЯЩЕМСЯ
ТЕРАКТЕ,
НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ
ОРГАНЫ!
ЭТИМ ВЫ СПАСЁТЕ
ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ!**

*Муниципальное учреждение культуры
«Новомосковская библиотечная система»
301650, г. Новомосковск, ул. Садовского, д. 40 а*

*телефоны:
8 (48762) 7-33-68
8 (48762) 7-33-67
8 (48762) 7-30-03*

*E-mail: info@nmosk-lib.ru
Веб-сайт: <http://www.nmosk-lib.ru>*