



Говорите правильно. Упражнения и игры для речи

Все мы умеем говорить, но, увы, не всегда хорошо и правильно. Если нас это не устраивает, и мы хотим говорить лучше, то нашу речь можно и нужно развивать. Познакомимся с некоторыми упражнениями и играми, которые могут помочь.

1. Придумайте рассказ. Выберите наугад пять-десять любых слов. Слова можно выбрать из любой книги (открываете наугад, тыкаете пальцем и выписываете). Придумайте такой рассказ, где были бы все эти слова. Рассказ обязательно должен быть именно импровизацией: это задание на умение придумывать и озвучивать связную речь на ходу.

2. Играйте в «продолжи рассказ». Для игры понадобится еще человек. Суть игры в том, что один начинает рассказ, самый простой. Например, «Студент Миша договорился с другом пойти завтра поплавать...», а второй подхватывает: «...но на следующее утро ему позвонила мама и попросила...». И так далее импровизируя, придумывая на ходу. Стараясь рассказывать максимально подробно, ведь задача в данном случае не просто развлечься, а развить свою речь.



3. Давайте определения. Представьте, что вы встретились с кем-то, кто ничего не видел и не знает. И он спрашивает вас: а что это такое? Вы говорите – это ручка. А что такое ручка? Например, попробуйте объяснить воображаемому «инопланетянину», что такое телефон, книга, магнит, озеро, забор....

Восстанови стихи

Су__т печка сухари,
Мы__ и __т крошки.
Знают даже малы__:
И __т мышек кошки.



4. Игра «подставь слово». Попросите кого-нибудь взять любой текст и наугад вычеркнуть оттуда примерно половину слов. Затем ваша задача – взять текст и прочитать вслух, на ходу подставляя пропущенные слова. Это развивает умение быстро подбирать слова.

5. Быстро называть окружающие предметы. Вы удивитесь, но, если вы попробуете – между словами быстро возникнут паузы, хотя вроде бы предметы все знакомые. Просто мозгу трудно в таком быстром темпе находить связку между словом и визуальным образом. Если вы будете часто играть в такую игру, он отточит этот навык. Вы устраните проблему долгих пауз во время разговора.

6. Синонимы. Называете слово, и к нему – другие, которыми его можно было бы заменить.

7. Антонимы: Называете слово и противоположное ему.

8. Выбираете признак и называете слова, подходящие по этому признаку. Например, фрукты: яблоко, груша, апельсин, арбуз... Женские имена: Инна, Карина, Ольга... И так далее, чем больше – тем лучше.

9. Игра в слова. Называете слово, а следом слово на последнюю букву предыдущего, и так до бесконечности.

10. Анаграммы: выбираете длинное слово, например, «клубника» или «эквилибристика» и составляете из букв этого слова другие слова, поменьше.

Играя в такие игры, вы даете мозгу разминку и повышаете навык «быстро подобрать нужное слово», что очень полезно при разговоре.

АНАГРАММЫ 

К	Л	У	Б	Н	И	К	А
---	---	---	---	---	---	---	---

КЛУБ КЛИН БУКА БАКИ



Источник: Маланина, Д. 16 способов, как красиво говорить – Техники и Советы профессионалов / Д. Маланина. – Текст : электронный. – URL : <https://gilber.one/kak-krasivo-govorit.html> (дата обращения 15.08.2021).